

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 27 " 06 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая жидкая	150	150	125.5	153.5
	Вареное яйцо с маслом	40	50	100.4	125.5
	Корейский салат	180	200	68.8	76.0
	Жидкое пюре	—	20	—	33.8
II завтрак	Фрукты	100	100	96.0	96.0
Обед	Суп с консерв. рыбой	150	200	89.6	120.0
	Фасоль в том. соусе	60	80	159.2	212.2
	Фарш картофельный	120	150	116.8	144.8
	Сок абрикосовый	150	200	64.5	86.0
	Жидкое пюре	20	30	33.8	50.6
	Жидкое пюре	16	20	30.1	40.8
Подник	Флашка сдобная	50	50	161.5	161.5
	Молоко	150	200	82.5	110.0
Ужин	Салат из зел. горош.	40	60	23.0	32.9
	Омлет натурал. ч.	150	200	200.8	305.0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20.4	20.4
	Жидкое пюре	26	20	42.2	33.8